

KUMITE – czyli walka

Pierwotnie walka w karate była konfrontacją na śmierć i życie, takie były bowiem realia w których karate powstało i takie życiowe potrzeby przed nim stawiano. Nie było więc w tej walce żadnych ograniczeń typu strefy wyłączone z ataku, zakazanych uderzeń czy markowania ciosów i wydaje się to być naturalne, jeśli zważyć, iż napastnik, przed którym bronił się adept karate musiał być co najmniej skutecznie obozwładniony aby swojego ataku dalej nie kontynuował.

Stare sztuki walki pozostały na arenie, lecz w nowej szacie. Ze staro japońskiego ju-jitsu powstało judo, z walki samurajskim mieczem ken-jitsu narodziło się kendo, z karate-jitsu – karate do. Naczelną myślą przy przepełnieniu tych dyscyplin duchem Zen, było stworzenie płaszczyzny sztuki dla praktyki powyższych metod walki. Walka stała się inna. Już nie dewastacja, ale bezpieczeństwo przeciwnika stało się naczelnym motywem przy ustalaniu zasad konfrontacji. W judo pojawiła się mata, w kendo ostra katana została zastąpiona bambusowym shinai. A karate? Problem właściwie pozostaje otwarty do dnia dzisiejszego. Różnie wygląda dziś konfrontacja w poszczególnych stylach karate. Albo dopuszcza się ataki na głowę i szyję, zakładając jednak, iż uderzenia nie powinny dochodzić do ciała przeciwnika, ale muszą być precyzyjnie zatrzymane przed celem (Shotokan), albo stosuje się ochraniacze na tyłów, dopuszczając na uderzenia i kopnięcia, a głowę wyłącza się jako cel ataku (Tea Kwon Do) czy też ubiera się walczących w ochraniacze na głowę, rękawice i protektory, dopuszczając atak na głowę i korpus, ręką i nogą z pełnym kontaktem (Full-contact karate). Adepti karate nie uczestniczą w kumite dopóki nie poznają w dostatecznym stopniu podstawowych technik i kombinacji. Jednak nauka kumite powinna zacząć się na możliwie najniższym poziomie. A jak wygląda walka w OYAMA KARATE? Rozróżniamy trzy zasadnicze formuły walki w Oyama, większość w pełnym kontakcie, jedynie dzieci walczą w ograniczonym kontakcie w pełnych ochraniaczach: 1) semi – knockdown: formuła walki dla juniorów i seniorów w ochraniaczach na stopy, dłonie, kaskach, suspensorium i hogo, zakaz używania technik ręcznych na głowę i z wyłączeniem niebezpiecznych frontalnych kopnięć w głowę, takich jak mae geri czy hiza geri. 2) knockdown – formuła walki w pełnym kontakcie bez używania żadnych ochraniaczy z użyciem ataku kolanami na głowę i innych niebezpiecznych technik – tylko dla najlepszych seniorów i senierek. 3) full contact – formuła zbliżona do zasad walki w Kick Boxing, przeznaczona dla seniorów i senierek, pełny kontakt z użyciem rękawic bokserskich, kasków i ochraniaczy stóp.